



ISBEM
ISTITUTO SCIENTIFICO BIOMEDICO EURO MEDITERRANEO



Giovedì, 2 Luglio 2009, dalle 20.30 alle 22.30, nel Chiostro del Convento Cappuccini in Mesagne, si terrà il 3° evento di informazione medico-scientifica del Progetto **“Convento a Porte Aperte”**

OSSU CA CRESCI, CI NO VÓ DDACA 'NFITESCI

Si sa che le ossa di tutti noi sono un laboratorio assai dinamico di cellule che producono osso (osteoblasti) e di cellule che distruggono osso (osteoclasti) con l'obiettivo di averne abbastanza per l'età giusta e per le funzioni giuste che la vita ci richiede. Il nuovo osso deve essere sano, forte, resistente e modellato secondo i bisogni del corpo umano, anche se si sa che ad una certa età - ed in alcune condizioni che colpiscono le donne ma non solo - l'osso si indebolisce, si consuma, diventa fragile e si espone alle fratture di vertebre e femore in primis. Che fare allora per prevenire i guai?

1. Sottoporsi alla DENSITOMETRIA OSSEA se si appartiene ad una delle categorie a rischio;
2. Modificare lo stile di vita, abolendo il fumo e l'eccessivo consumo di alcool, di caffè, di grassi;
3. Alimentarsi bene, al fine di avere il giusto apporto di Calcio e di Vitamina D;
4. Fare attività fisica con regolarità ed ogni giorno;
5. Usare farmaci appropriati, quando la densitometria lo suggerisce, sotto stretto controllo medico!

L'ISBEM diretto dal Prof. Alessandro DISTANTE e l'ASL di Brindisi diretta dal Dr. Rodolfo ROLLO hanno avviato il progetto **PROF (Prevenzione Osteoporosi Fratture)** per fare la diagnosi di OSTEOPOROSI in modo non invasivo, rapido e senza radiazioni mettendo a disposizione attrezzature ad ultrasuoni che permettono di eseguire l'esame densitometrico, noto meglio come MOC. La densitometria ossea ad ultrasuoni sarà eseguita anche al Convento dei Cappuccini di Mesagne, oltre che in vari centri della stessa ASL di Brindisi, prenotabili con il servizio CUP (U.O. di Reumatologia dell'Ospedale Perrino di Brindisi, Dr. Paolo DI GIUSEPPE; O.U. di Reumatologia dell'Ospedale di Ostuni, Dr.ssa Gaetana LA SELVA; poliambulatorio di via Dalmazia, Dr. Enzo RIGLIANO). La ricerca clinica dell'ISBEM nel campo dell'osteoporosi mira a coinvolgere il maggior numero di specialisti impegnati nel settore, a prevenire le fratture e a creare il **ROBRI**, Registro Osteoporosi Brindisi, coordinato dal Dr. Prisco PISCITELLI, direttore del Laboratorio OSTEOLAB dell'ISBEM.

Con l'enorme mole di lavoro già svolto nei primi 10 anni di vita, l'ISBEM rappresenta una grande opportunità per il Mezzogiorno, per il Salento e per la Città di Mesagne che - guidata a suo tempo per entrare nella rete delle *Città Sane* - può ora agganciarsi ai circuiti nazionali ed internazionali, grazie ai giovani dottorandi e ricercatori, grazie ai progetti di ricerca e di formazione e grazie anche alle iniziative di carattere sociale, culturale e di animazione teatrale che accompagneranno, d'ora in poi, ogni evento di comunicazione medico-scientifica. Cosa offre questa serata? PIZZICA TARANTATA, con la coreografia curata da Irene CARLUCCIO, in stretta sinergia con l'Associazione culturale e teatrale *LI SATIRI* di Mesagne.

La serata si chiuderà **“cu li peschi tagghiati a štuezzi e lu vinu ti la cantina ti Misciagni”**

L'ingresso è libero, ma una raccomandazione abbiamo sia l'onere che l'onere di farla!

Esercita il Tuo DIRITTO di INDIRIZZARE il 5x1000 a favore della Ricerca Scientifica dell'ISBEM nella Tua dichiarazione dei redditi annuale!

Scrivi il CODICE FISCALE dell'ISBEM **01844850741** nell'apposito riquadro per il FINANZIAMENTO degli Enti della RICERCA SCIENTIFICA e delle UNIVERSITA' del modello CUD, 730, UNICO.

Apponi la Tua firma con gioia e con lungimiranza ed avrai di certo contribuito allo sviluppo del territorio che ha bisogno di Ricerca e di Formazione così come il corpo umano ha bisogno di aria, acqua, cibo!

Grazie mille!

Alessandro DISTANTE ed Antonio CORTESE